Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	HSJD Hospital Local San Juan de Dios Empresa Social del Estado

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 28/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMIREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO: MARIA CAMILA ARIAS OSPINA	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1058845411**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: DORA ELSY OSPINA HENAO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1058842546**
EPS USUARIO: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: SECTOR LA CRUZ	**TELÉFONO DE CONTACTO: 3235425224**
DIMENSIÓN Y LÍNEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCIÓN BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCIÓN __X__ SEGUNDA INTERVENCIÓN ____ TERCERA INTERVENCIÓN ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

El propósito de esta primera intervención fue iniciar un proceso de acompañamiento psicológico enfocado en el fortalecimiento de la relación de la estudiante con las normas y límites, promoviendo en ella la capacidad de autorregularse, reflexionar sobre sus decisiones y comprender la importancia de establecer acuerdos que favorezcan la convivencia en casa, en la escuela y en su vida personal.

Impresión diagnóstica frente a la situación

María Camila vive con su madre y dos hermanitas. Relata que en sus tiempos libres no realiza actividades significativas y que suele preferir dormir, lo que refleja un uso poco estructurado de su tiempo personal. Refiere que en el pasado tenía dificultades para respetar normas y límites, pero actualmente reconoce que esto ha cambiado y considera importante ajustarse a reglas que la guíen en su proceso de crecimiento. La estudiante expresa tener motivaciones personales relacionadas con “luchar por sus sueños y salir adelante”, lo que constituye un factor protector importante. Señala también que, aunque tiene amistades que consumen sustancias psicoactivas, ha tomado la decisión consciente de no hacerlo porque lo considera perjudicial para su vida.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante la sesión se desarrolló la actividad “Mi semáforo de decisiones”, mediante la cual la estudiante pudo identificar conductas pasadas y presentes que la han llevado a enfrentar consecuencias tanto positivas como negativas. Se reflexionó sobre cómo las conductas impulsivas suelen ubicarse en el “rojo” del semáforo y cómo estas pueden afectar no solo a ella, sino también a las personas con quienes convive. A partir de este ejercicio, se promovió la idea de que respetar normas no significa pérdida de libertad, sino una forma de cuidado y orientación que ayuda a alcanzar metas personales.

La estudiante mostró apertura al ejercicio y pudo reconocer que en el pasado le costaba aceptar reglas, pero que ahora las entiende como necesarias. Se reforzó la importancia de tomar decisiones conscientes frente a situaciones de presión social, especialmente en relación con amistades que consumen sustancias, destacando su capacidad actual de mantenerse firme en su elección de no involucrarse en dichas prácticas.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

María Camila se comprometió a escribir tres reglas personales que considera importantes para su vida diaria y a ponerlas en práctica durante la semana. Estas deberán orientarla hacia el respeto mutuo, la autorregulación y el cuidado de sí misma. Además, aceptó reflexionar en casa sobre las consecuencias de actuar sin límites y cómo estas experiencias le han permitido reconocer que las normas cumplen un papel protector en su desarrollo.

Observaciones y recomendaciones

La estudiante participó de manera activa y reflexiva, mostrando disposición a trabajar en la construcción de límites personales y en la consolidación de hábitos que la ayuden a mantener un proyecto de vida saludable. Se recomienda continuar el proceso terapéutico para fortalecer su autorregulación y reforzar los compromisos asumidos. Asimismo, se sugiere fomentar el uso productivo de su tiempo libre mediante actividades académicas, recreativas o deportivas que complementen su desarrollo integral y fortalezcan sus factores de protección frente a la presión de pares.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** ___ **NO:** X
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 28 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 292930

Maria Camila Arias
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner